

受講料  
無料!

# パソコンも学べる！ 調理補助講習

「生涯現役社会」を実現させるために、  
働く意欲のある**55歳以上**の方を対象に  
行う技能講習と就職支援です。

講習会場/  
海南市民会館、JAながみね



衛生や栄養・食材の知識、調理の基礎技術・調理実習と、パソコンの基本的な操作、履歴書作成や面接の心構えなどを学びます。

## 対象の方

- ・55歳以上で雇用形態による就職を希望される方
- ・ハローワークに求職登録している方

## 受講料

**無料**

※講習会場までの交通費、昼食代は自己負担です。

## お申込締切日

2018年 **6月1日(金)** 17時到着分まで

## 受講説明会

2018年 **6月4日(月)** ※選考会を行いますので必ず出席してください。

## 選考結果

2018年 **6月5日(火)頃** ※こちらから連絡いたします。

## 講習期間

2018年 **6月7日(木)~6月28日(木)**

お申込  
お問い合わせ

**日建学院 和歌山校 担当:濱口、山本**  
TEL:073-473-5551 FAX:073-473-4978  
〒640-8341  
和歌山県和歌山市黒田 39 黒田ビル 3F

**定員:10名**

定員に満たない場合は中止となる場合があります。

受託：株式会社建築資料研究社（日建学院）

# 「パソコンも学べる調理補助講習」

全回出席してください

日建学院

衛生や栄養・食材の知識、調理の基礎技術・調理実習と、履歴書作成や面接の心構えなどを学びます。

回数	実施日時	内容	実施場所
1	6月7日(木) 10:00~16:00	開講式・オリエンテーション 就職支援(応募書類・面接対策)	海南市民会館
2	6月8日(金) 10:00~16:00	調理、食品衛生の基本等	海南市民会館
3	6月12日(火) 10:00~16:00	調理実習 栄養の基礎	JAながみね とれたて広場
4	6月13日(水) 10:00~16:00	調理実習 食品の分類と特徴	JAながみね とれたて広場
5	6月14日(木) 10:00~16:00	職場見学会	
6	6月18日(月) 10:00~16:00	調理実習 大量調理の特徴	JAながみね とれたて広場
7	6月19日(火) 10:00~16:00	調理実習 食事のバランスと減塩	JAながみね とれたて広場
8	6月20日(水) 10:00~16:00	パソコン基礎 文字入力、ワードの基礎知識、文書・表の作成	海南市民会館
9	6月21日(木) 10:00~16:00	パソコン基礎 前日の復習 グラフィック機能、演習(履歴書作成)	海南市民会館
10	6月28日(木) 10:00~16:00	就職支援 閉講式/管理選考(合同面接会)	海南市民会館

## 講習効果

衛生や栄養・食材の知識や調理基礎技術を習得し、技能講習修了後は数日の職場研修を以て調理補助業務ができるようになることを目指します。

## 講習実施会場

**海南市民会館**  
(調理実習以外の講習)  
〒642-0002  
海南市日方 1271-108  
TEL:073-482-2507



## JAながみね とれたて広場

(調理実習)

〒642-0019  
海南市重根西二丁目3番地5  
TEL:073-487-0900



※カリキュラムは変更となる場合があります。  
※記載以外の講習実施会場がある場合は別途ご案内します。



